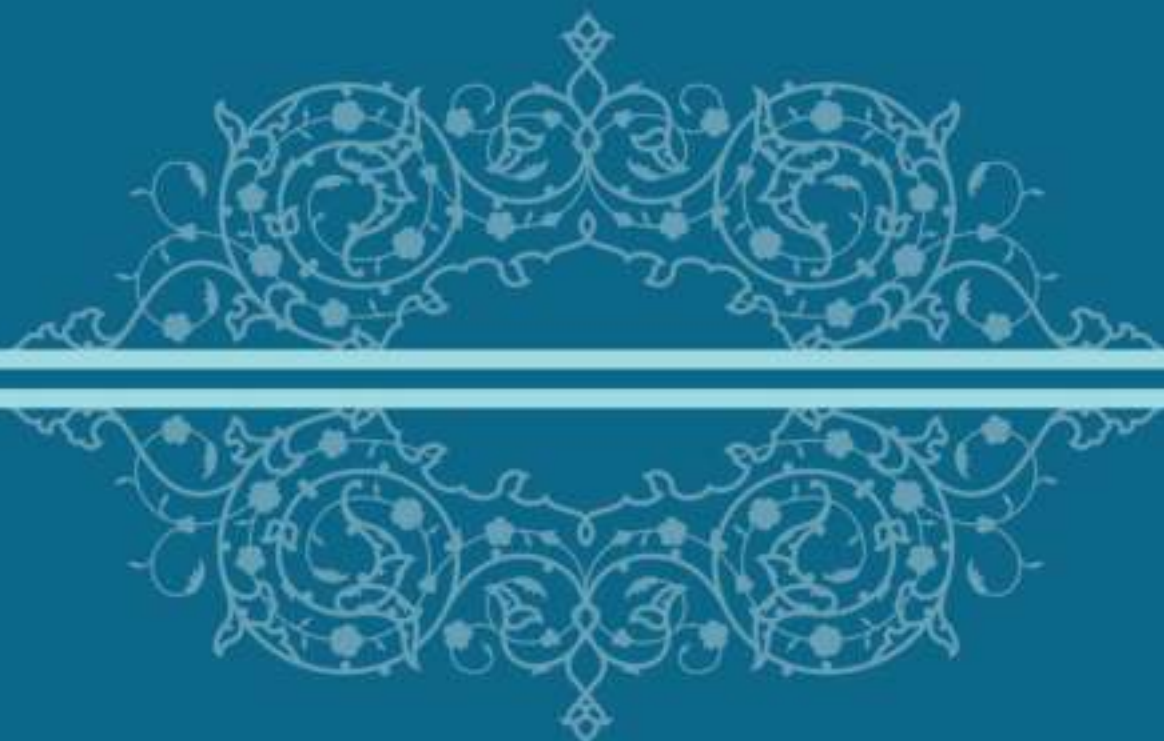




مجله الکترونیکی گوهر تندرستی



تیر ماہ ۱۴۰۴





مجله الکترونیکی گوهر تندرستی - شماره ۵۸

تیر ماه ۱۴۰۴

- سردبیر و مدیر مسئول: کارن یحیائی
- طراحی، گرد آوری و تدوین: مارال صمصامی
- اخبار و رویدادها: فاطمه شهاب الدین
- تصاویر: احسان سلیمی نیا
- مطالب آموزشی: زهرا رضا کاظمی - حمیده پرچ
- گفتگوی صمیمانه: مارال صمصامی



سخن سردبیر

به نام خدا



مردم ایران در طول تاریخ همواره با شجاعت و استواری در برابر حملات بیگانگان ایستاده‌اند. ملت ایران با وحدت، ایمان و از خودگذشتگی، سرزمین خود را از گزند دشمن حفظ کردند. این تاریخ پرشکوه، گواهی است بر عظمت ملتی که هرگز در برابر ظلم سر خم نکرده است. در نبرد تحمیلی دوازده‌روزه اخیر، این ملت در مقام دفاع از کرامت انسانی، امنیت ملی و هویت تاریخی خویش وارد میدان شد و سیمای واقعی دشمنان این سرزمین را برای جهانیان آشکار ساخت. رژیم صهیونیستی جنگی را به ما تحمیل کرد و نشان داد که به هیچ کدام از قواعد بین‌المللی پایبند نیست. جهانیان دیدند که مراکز درمانی، آمبولانس‌ها و مکان‌هایی که

طبق قوانین بین‌المللی حمله به آنها ممنوع است، مورد اصابت قرار گرفتند و شهدایی را تقدیم کردیم که تعدادی از آنها از مدافعان سلامت بودند. در این مدت، با وجود فشار مضاعف بر مراکز درمانی و بهداشتی کشور، مدافعان سلامت با روحیه‌ای ایثارگرانه، به صورت شبانه‌روزی در آماده‌باش کامل و ارائه خدمات درمانی و فوریت‌های پزشکی به هموطنان خود بودند. این جانب از همکاران حوزه سلامت که طی روزهای جنگ تحمیلی شجاعانه با ایثارگری‌های خود مرهم بر تن زخمی هم میهنان مان گذاشتند قدردانی می‌کنم و شهادت همکاران گرانقدرم در حوزه سلامت را تبریک و تسلیت عرض می‌نمایم.

کارن یحیائی

مدیر روابط عمومی و امور بین‌الملل دانشگاه

و مدیر اجرایی حوزه ریاست

فهرست

۱	سخن سردبیر
۳	برگزیده ای از بیانات مقام معظم رهبری
۶	برگزیده ای از سخنان نماینده معزز ولی فقیه در استان
۸	سخن استاندار
۱۰	سخن رئیس دانشگاه
۱۱	اخبار و رویدادها
۲۰	مطالب آموزشی
۲۶	گفتگوی صمیمانه

Web: semums.ac.ir , Email: pr.semums@semums.ac.ir , Instagram: [semums.ir](https://www.instagram.com/semums.ir)

Telegram: @semums, Eitta: @semums1368, Rubika: @semums1368

Tel: 023-33448995

SMS: 30002316

آدرس: سمنان، بلوار بسیج، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، حوزه ریاست، مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

سومین پیام تلویزیونی خطاب به ملت ایران در پی تهاجم رژیم صهیونی

بسم الله الرحمن الرحيم



سلام و درود فراوان به ملت عزیز و بزرگ ایران. اولاً یاد شهیدان گران قدر حوادث اخیر را گرامی میدارم؛ سرداران شهید، دانشمندان شهید که حقاً و انصافاً ارزشمند بودند برای جمهوری اسلامی و خدمت کردند و امروز در پیشگاه پروردگار، پاداش خدمات برجسته‌ی خودشان را دریافت میکنند ان شاءالله.

لازم میدانم به ملت بزرگ ایران تبریک عرض بکنم. چند تبریک به ملت عرض میکنم:

یکی تبریک پیروزی بر رژیم جعلی صهیونیست. رژیم صهیونی با آن همه هیاهو، با آن همه ادعا، در زیر

ضربات جمهوری اسلامی تقریباً از پا درآمد و له شد. فکر اینکه چنین ضرباتی از سوی جمهوری اسلامی ممکن است بر رژیم وارد بشود، در ذهن آنها و مخیله‌ی آنها خطور نمیکرد و اتفاق افتاد. خدا را سپاس می‌گذاریم که به نیروهای مسلح ما کمک کرد، توانستند از دفاع چندلایه‌ی پیشرفته‌ی آنها عبور کنند و بسیاری از مناطق شهری و نظامی آنها را زیر فشار موشکهای خودشان و با تهاجم قوی سلاح پیشرفته‌ی خودشان با خاک یکسان کنند! این یکی از بزرگ‌ترین نعمتهای الهی است؛ این نشان‌دهنده‌ی آن است که رژیم صهیونیستی بداند که تعرض به جمهوری اسلامی ایران برایش هزینه‌زاست، هزینه برای او ایجاد میکند، هزینه‌ی سنگین برای او به وجود می‌آورد و ایجاد میکند. و بحمدالله این اتفاق افتاد؛ افتخارش متعلق به نیروهای مسلح و مردم عزیزمان است که این نیروهای مسلح را از درون خود ایجاد کردند، تربیت کردند، پشتیبانی کردند و دست [قوی] آنها را برای انجام یک چنین کار بزرگی فراهم کردند، قوی کردند.

تبریک دوم مربوط به پیروزی ایران عزیزمان بر رژیم آمریکا است. رژیم آمریکا وارد جنگ مستقیم شد، چون احساس کرد که اگر وارد نشود، رژیم صهیونیستی بکلی نابود خواهد شد. وارد جنگ شد برای اینکه او را نجات بدهد، لکن هیچ دستاوردی از

این جنگ نداشت. به مراکز هسته‌ای ما حمله کردند - که البته این به طور مستقل درخور پیگیری جزائی در دادگاه‌های بین‌المللی است - اما نتوانستند کار مهمی انجام بدهند. رئیس‌جمهور آمریکا (۱) در شرح آنچه واقع شده بود بزرگ‌نمایی غیر متعارفی کرد، معلوم شد که به این بزرگ‌نمایی احتیاج دارد؛ هر کسی می‌شنید آن حرف‌ها را، می‌فهمید که در زیر ظاهر این حرف‌ها یک حقیقت دیگری وجود دارد. کاری نتوانستند انجام بدهند، به مقصودی که داشتند نتوانستند برسند و بزرگ‌نمایی میکنند تا حقیقت را بپوشانند و مکتوم نگه دارند. اینجا هم جمهوری اسلامی پیروز شد و متقابلاً جمهوری اسلامی سیلی سختی به گونه‌ی آمریکا نواخت؛ به یکی از پایگاه‌های مهم آمریکا در منطقه، پایگاه العدید، حمله کرد و خسارتی وارد کرد. همان کسانی که در آن قضیه بزرگ‌نمایی کرده بودند، در این قضیه سعی کردند کوچک‌نمایی کنند، بگویند هیچ اتفاقی نیفتاده، در حالی که اتفاق بزرگی افتاده بود. اینکه جمهوری اسلامی دسترسی داشته باشد به مراکز مهم آمریکا در منطقه و هر وقت مقتضی دانست علیه آنها اقدام بکند، این حادثه‌ی کوچکی نیست، حادثه‌ی بزرگی است، در آینده هم این حادثه قابل تکرار است؛ در صورتی که تعرضی صورت بگیرد، هزینه‌ی دشمن و هزینه‌ی متعرض قطعاً هزینه‌ی بالایی خواهد بود.

تبریک سوّم تبریک اتحاد و اتفاق فوق‌العاده‌ی ملت ایران است. بحمدالله یک ملت در حدود نود میلیون جمعیت، یکپارچه، یک‌صدا، شانه‌به‌شانه، در کنار هم، بدون هیچ گونه تفاوتی در خواسته‌ها و در مقاصدی که ابراز میکنند، ایستادند، شعار دادند، حرف زدند، از رفتار نیروهای مسلح حمایت کردند، بعد از این هم همین خواهد بود. ملت ایران بزرگواری خودش را، شخصیت برجسته و ممتاز خودش را نشان داد در این قضیه و نشان داد که در هنگام لازم، یک صدا از این ملت شنیده خواهد شد، و بحمدالله این اتفاق افتاد.

نکته‌ای که من می‌خواهم به عنوان یک نقطه‌ی اساسی عریض‌عرض بکنم این است که رئیس‌جمهور آمریکا در یکی از بیاناتش و اظهاراتش گفت ایران باید تسلیم بشود. «تسلیم بشود!» بحث غنی‌سازی دیگر نیست، بحث صنعت هسته‌ای نیست، بحث تسلیم ایران است. البته این حرف برای دهان رئیس‌جمهور آمریکا خیلی بزرگ است. ایران با عظمت، ایران با این تاریخ، ایران با این فرهنگ، ایران با این عزم پولادین ملی، اسم «تسلیم» برای یک چنین کشوری مایه‌ی استهزاء کسانی است که ملت ایران را می‌شناسند. لکن این اظهار او یک حقیقتی را لو داد؛ آمریکایی‌ها از اوّل انقلاب با ایران اسلامی مشغول معارضه هستند، پنجه می‌افکنند، هر دفعه‌ای هم یک بهانه‌ای دارند؛ یک بار حقوق بشر است، یک بار دفاع از دموکراسی است، یک بار حقوق زن است، یک بار غنی‌سازی است، یک بار اصل مسئله‌ی هسته‌ای است، یک بار مسئله‌ی ساخت موشک است؛ بهانه‌های گوناگونی می‌آورند، اما باطن قضیه یک چیز بیشتر نیست و آن «تسلیم ایران» است. قبلی‌ها نمی‌گفتند این را، چون این قابل قبول نیست؛ در هیچ منطق بشری قابل قبول نیست که به یک ملتی بگویند بیاید تسلیم بشوید، لذا آن را

زیر عناوین دیگری پنهان میکردند. این شخص لو داد آن حقیقت را، نشان داد و فهماند که آمریکایی‌ها فقط به تسلیم ایران راضی میشوند و نه به کمتر از آن. و این یک نقطه‌ی مهمی است! ملت ایران بدانند [علّت] معارضه‌ی با آمریکا این است و این اهانت بزرگ به ملت ایران را آمریکایی‌ها دارند و چنین اتّفاقی هم هرگز نخواهد افتاد؛ هرگز نخواهد افتاد.

ملت ایران بزرگی است، ایران کشور قوی و پهناوری است، ایران دارای تمدن کهنی است؛ ثروت فرهنگی و تمدنی ما صدها برابر بیشتر از آمریکا و امثال آمریکا است. اینکه کسی توقّع کند که ایران تسلیم کشور دیگری بشود، این یکی از آن مهم‌گویی‌های غلطی است که یقیناً مایه‌ی استهزاء افراد خردمند و افراد دانا واقع خواهد شد. ملت ایران عزیز است و عزیز خواهد بود، پیروز است و پیروز خواهد بود به توفیق الهی. و امیدواریم خدای متعال این ملت را در زیر سایه‌ی الطاف خودش همیشه با عزّت و شرف محفوظ بدارد، درجات امام بزرگوار را عالی کند و حضرت بقیّة الله (ارواحنا فداه) را از این ملت، راضی و خشنود کند و کمک آن بزرگوار، پشتیبان این ملت باشد.

والسلام علیکم ورحمة الله و برکاته

برگزیده ای از سخنان حجت الاسلام والمسلمین مطیعی نماینده معزز ولی فقیه در استان و امام جمعه سمنان در خطبه‌های نماز جمعه سمنان (۶ تیر ۱۴۰۴)

بسم الله الرحمن الرحيم

پیامبر اکرم (ص) فرمود «(الإسلام يعلو ولا يُعلي عليه)» یعنی اسلام همیشه دست برتر را دارد و دست پایین را هرگز نمی‌پذیرد!



روز گذشته مقام معظم رهبری در پیام سوم خود بعد از جنگ تمحیلی اخیر، سه تبریک عنوان فرمودند که تبریک اول برای پیروزی بر رژیم جعلی صهیونیستی بود، تبریک دوم نیز برای پیروزی بر آمریکای جنایتکار بود که ادعای ابرقدرتی دارد و مستقیماً وارد جنگ با ما شد و با فداکاری نیروهای مسلح و مقاومت ملت شکست خورد. تبریک سوم نیز برای اتحاد و انسجام ملت ایران بود که اقشار مختلف مردم با یکدیگر همبستگی داشتند. ما نیز بعنوان امت این امام جامعه

مسلمین، یعنی امت رهبر معظم انقلاب اسلامی باید تبریک چهارمی نیز به ملت بگوییم که چنین امام فرهیخته، حکیم، شجاع، بی ترس، دلیر و دوراندیشی داریم. مخصوصاً برای مدیریت تلاطمات سهمگین کشتی نظام اسلامی باید برای داشتن ایشان تبریک بگوییم که این درایت و مدیریت در سایه عنایات الهی و توجهات حضرت بقیه الله الاعظم (عج) رقم خورده است. امروز می‌بینید دشمن انگشت به دهان مانده است، رژیم جعلی صهیونیستی و آمریکای جنایتکار که از کلاهک های هسته‌ای برخوردار هستند و دشمنان غدار انسانیت محسوب می‌شوند با راهبری مقام معظم رهبری با شکست روبرو شدند لذا باید خدا را شاکر چنین نعمتی باشیم. باید از نیروهای مسلح یعنی سپاه و ارتش و فراجا و بسیج هم تشکر کنیم، همچنین از نیروهای امنیتی و اطلاعاتی و دستگاه قضایی و شبکه بهداشت و درمان که در عملیات های آفندی و پدافندی به پیروزی دست یافتند. همینطور از مردم عزیزمان تشکر می‌کنیم و نیز از تدابیر و مدیریت دولتمردان بویژه استاندار محترم، فرماندار سمنان و سایر فرمانداران و ارکان حکومتی که همراهی خوبی با مردم داشتند. ما امروز هیچ صحبتی از صلح و یا حتی آتش بس به معنای دقیق کلمه نداریم، چراکه آتش بس قواعدی دارد که یکی از آنها توافق طرفین است. ما در جنگ دوازده روزه اخیر اساساً شروع کننده نبودیم! یک رژیم جعلی و بی‌ریشه و صفاک برای آنکه خودش از درون دچار فروپاشی نشود به کشورمان

تجاوز کرده است، بعد از آن، وقتی خود او در میدان کم آورده و پاسخ‌های کوبنده رزمندگان اسلام را دریافت کرده سراغ بزرگ‌ترش [یعنی آمریکا] رفته و او را وارد جنگ کرده است و اتفاقاً او هم در پایگاه العدید قطر پاسخ کوبنده ای از نیروهای مسلح ما دریافت کرد! همانها که می‌گفتند باید تسلیم شوید از شدت ترس اعلام کردند ما دیگر نمی‌زنیم! ما نمی‌خواهیم ادامه دهیم! نیروهای مسلح ما هم گفته بودند ما آغازگر جنگ نیستیم و تا زمانی که به خاک و نظام ما تجاوز کنند محکم و قاطع در برابر آنها خواهیم ایستاد! و هر وقت او دست نگره داشت ما هم قاعدتاً دست نگره می‌داریم! اینکه برخی بزرگواران پیرسند چرا ما جنگ را ادامه ندادیم، اینگونه قابل پاسخ است که از آنجا که ادامه جنگ نیازمند اجازه فرمانده کل قوا است و چون طرف مقابل از جنگ دست برداشته است دستور نظام اسلامی آن است که فعلاً دست به ماشه و آماده باشیم تا در صورت بروز کوچکترین خطایی، انشاءالله دست و پای آنان را قطع کنیم! مقام معظم رهبری در پیام اخیرشان تاکید فرمودند که ما باید بطور کامل آماده باشیم تا به کوچکترین تعدی آنها پاسخ قاطع بدهیم. حرف آخر را جمهوری اسلامی ایران در میدان زد که در روزهای آخر با موشک‌های کوبنده خود نقاط حساس نظامی دشمن را مورد هدف قرار داد.

والسلام علیکم ورحمةالله و برکاته.

مرتضی مطیعی

نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه سمنان

[@Mortezamotiee_ir](https://www.instagram.com/Mortezamotiee_ir)



پیام استاندار سمنان به مناسبت دوازده روز مقاومت و پیروزی

بسم الله الرحمن الرحيم

مردم شریف، نجیب و انقلابی استان سمنان



در روزهایی که کشور عزیزمان با حملات تجاوزکارانه و غافلگیرانه رژیم صهیونیستی مواجه شد و تهدیدی آشکار علیه امنیت و استقلال ملی شکل گرفت، ملت بزرگ ایران بار دیگر نشان داد که در بزنگاه‌های تاریخی، با اتکا به ایمان، وحدت، و هدایت‌های حکیمانه رهبر معظم انقلاب (مدظله العالی)، توان ایستادگی، تدبیر و پاسخ قاطع دارد. این واکنش هوشمندانه و عزتمند، نه فقط شکست دشمن، بلکه اثبات ظرفیت ملت ما در دفاع از خود و آرمان‌هایش بود. نام و یاد همه شهدای

این مسیر، به‌ویژه فرماندهان، دانشمندان، رزمندگان و شهروندان بی‌گناه، در دل ما جاودانه است. در این میدان عزت و آزمون ملی، مردم استان سمنان هم مثل همیشه خوش درخشیدند. با همت، انسجام و احساس مسئولیت، همه پای کار آمدند و استان در کنار مردم و نظام، نقشی مسئولانه و امیدآفرین ایفا کرد. ظرفیت‌های اجرایی، امدادی، امنیتی و مردمی استان، با هماهنگی مثال‌زدنی، در خدمت حفظ آرامش عمومی، استمرار خدمات، اسکان اضطراری و پشتیبانی از جبهه مقاومت قرار گرفتند. مجموعه استانداری، فرمانداری‌ها، سپاه پاسداران و بسیج، ائمه جمعه و جماعات و در راس آنها نماینده محترم ولی فقیه در استان حجت الاسلام مطیعی، روحانیت معظم، نیروهای نظامی و انتظامی، دستگاه‌های اجرایی، نیروهای جهادی و امدادی، صداوسیما، موبک‌ها، هیئت‌های مذهبی، هلال احمر، گروه‌های مردمی، بخش خصوصی، نهادهای اجتماعی، احزاب، تشکل‌های فعال، شوراهای اسلامی و شهرداریها، نهادهای فرهنگی و آموزشی، اصحاب رسانه، داوطلبان و تکتک شهروندان

مسئول، همگی با همدلی، غیرت و تلاش شبانه‌روزی، نشان دادند که استان سمنان همیشه در میدان است. به‌عنوان خدمتگزار این مردم عزیز، از صمیم قلب از همه این عزیزان و نهادهای همراه، تشکر و قدردانی می‌کنم. واقعاً جای قدردانی دارد. این هماهنگی مثال‌زدنی، بی‌تردید در سایه همراهی همه‌جانبه در سطح استان و نیز پشتیبانی مؤثر ملی علی‌الخصوص پیامهای گرانسنگ رهبر معظم انقلاب ممکن شد. حمایت مستقیم و صمیمانه ریاست محترم جمهوری و هیئت دولت، به‌ویژه از طریق تفویض اختیار به استانداران و مدیریت‌های استانی، بستر تصمیم‌گیری‌های چابک، بومی و کارآمد را فراهم ساخت و نشان داد که دولت وفاق ملی با اعتماد به ظرفیت‌های محلی، مسیر خدمت‌رسانی مسئولانه را هموار کرده است. بر این باورم که آنچه در این روزها آفریده شد، فقط یک پیروزی نظامی نبود، بلکه جلوه‌ای از همبستگی ملی و اجتماعی بود که می‌تواند پایه‌گذار آینده‌ای روشن باشد. حالا نوبت ماست که این همبستگی را به سرمایه‌ای ماندگار برای توسعه پایدار و پیشرفت همه‌جانبه کشور تبدیل کنیم؛ با به میدان آوردن همه ظرفیت‌ها، همه مردم، و با تکیه بر اعتماد، شفافیت و حکمرانی مشارکتی روشن.

والسلام علیکم ورحمة‌الله و برکاته

محمدجواد کولیوند

استاندار سمنان



دکتر رشیدی پور با ارسال نامه ای حضور فرماندهان ارشد نیروهای مسلح مستقر در استان سمنان از ایثارگری‌های نیروهای مسلح به نمایندگی از مدافعان سلامت تقدیر کرد.



سردار شوقانی فرمانده محترم سپاه قائم آل محمد ع

امیر سرتیپ خواجه وند جعفری فرمانده محترم لشکر ۵۸ تکاور ذوالفقار

سردار حسینی فرمانده محترم فراجا در استان

سلام علیکم

با گرامیداشت یاد و خاطر شهیدان، اینجانب به نمایندگی از جامعه بزرگ دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و کلیه همکاران عزیز در عرصه سلامت، مراتب عمیق سپاس‌گزاری خود را از رشادتها، دلاوری‌ها و از

خودگذشتگی‌های بی‌بدیل فرماندهان ارجمند و سربازان غیور نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران در دفاع از حریم امنیت و تمامیت ارضی میهن عزیزمان را بحضور جناب عالی بعنوان نماینده ای از این سلحشوران در این خطه ابراز می‌دارم.

در این مسیر پرافتخار، به خوبی درک می‌کنیم که دو عرصه حیاتی «امنیت» و «سلامت» پیوندی ناگسستنی دارند؛ همچنانکه شما مدافعان بی‌ادعای امنیت، با جان‌فشانی در خط مقدم، جان و کرامت هموطنان را پاس می‌دارید، جامعه سلامت نیز با تمام توان در خط مقدم حفظ جان و تأمین آرامش خاطر مردم ایستاده است. بدین وسیله مراتب همدلی، همراهی و قدردانی جامعه دانشگاهی علوم پزشکی استان سمنان را از مجاهدت‌های بی‌نظیر نیروهای مسلح اعلام داشته، توفیق روزافزون جنابعالی و تمامی نیروهای مسلح را در ادامه راه پرافتخار پاسداری از استقلال، امنیت و عظمت ایران اسلامی، از درگاه خداوند متعال مسئلت می‌نمایم.

علی رشیدی پور- سرپرست دانشگاه

اخبار و رویدادها



قرارگاه سلامت استان سمنان در شرایط بحران تشکیل شد.

سند راهبردی نقش دستگاه های حوزه سلامت استان سمنان در شرایط بحران به دستگاه های ذی ربط ابلاغ شد. ۱۴۰۴/۰۴/۰۲



سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان دامغان منصوب شد.

۱۴۰۴/۰۴/۰۳



سرپرست دانشگاه از پردیس آموزشی و پژوهشی دانشگاه بازدید کرد.

۱۴۰۴/۰۴/۰۳



درمیدان سلامت، بازدید دکتر رشیدی پور از خط مقدم نظارت بر غذا و دارو

۱۴۰۴/۰۴/۰۴



انتصاب سرپرست معاونت توسعه و مدیریت منابع دانشگاه علوم
پزشکی استان سمنان ۱۴۰۴/۰۴/۰۷



بازدید مدیرکل دفتر امور زنان و خانواده استانداری سمنان از
بیمارستان امیرالمومنین (ع) ۱۴۰۴/۰۴/۰۷



دیدار سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان دامغان با امام
جمعه شهرستان ۱۴۰۴/۰۴/۰۷



سرپرست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:
سمنان می‌تواند به قطب چشم پزشکی کشور تبدیل شود
۱۴۰۴/۰۴/۰۷



نجات معجزه‌آسای شیرخوار ۱۸ ماهه سمنانی: خروج یادام زمینی از ریه در
آخرین لحظات ۱۴۰۴/۰۴/۰۸



نقش مؤثر دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در صیانت از سلامت
عمومی در عید قربان ۱۴۰۴ ۱۴۰۴/۰۴/۰۹



تاکید سرپرست دانشگاه بر تسریع روند اجرای طرح توسعه بیمارستان
امیرالمؤمنین (ع) در بازدید از این پروژه درمانی ۱۴۰۴/۰۴/۱۰



روند پیشرفت پروژه ساخت دانشکده پرستاری و مامایی توسط سرپرست
دانشگاه بررسی شد ۱۴۰۴/۰۴/۱۱



نشست تبیینی وقایع اخیر رژیم صهیونیستی دشمن گذشته، اکنون و آینده ایران در دانشگاه برگزار شد ۱۴۰۴/۰۴/۱۱



بازدید میدانی سرپرست دانشگاه از دانشکده پیراپزشکی سرخه در راستای ارتقای کیفیت آموزش و رفاه دانشجویان ۱۴۰۴/۰۴/۱۱



بررسی وضعیت خدمات حوزه سلامت شهرستان سرخه توسط دکتر رشیدی پور سرپرست دانشگاه ۱۴۰۴/۰۴/۱۱



پیکیری مسائل حوزه سلامت در جلسه سرپرست دانشگاه و نماینده مردم شریف سمنان ، مهدی شهر و سرخه در مجلس شورای اسلامی ۱۴۰۴/۰۴/۱۲



حضور میدانی سرپرست دانشگاه از فولادمحله شهرستان مهدیشهر تا بیمارستان ولایت شهرستان دامغان در راستای پایش کیفیت خدمات سلامت ۱۶/۰۴/۱۴۰۴



دکتر رشیدی یور سرپرست دانشگاه در نشست با رئیس و اعضای هیات مدیره نظام پرستاری سمنان:

نظام پرستاری و دانشگاه علوم پزشکی، هر دو عضو یک خانواده هستیم ۱۷/۰۴/۱۴۰۴



مدیر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:

هم افزایی ارکان شورای پرستاری دانشگاه می تواند باعث تحقق اهداف جامعه پرستاری و خدمت رسانی بهتر شود ۱۷/۰۴/۱۴۰۴



بازدید اعضای تیم ارزیابی عملکرد وزارت بهداشت از مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی دامغان ۱۸/۰۴/۱۴۰۴



یازدید اعضای تیم ارزیابی وزارت بهداشت از حوزه های عمرانی و درمانی
دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۴/۰۴/۱۸



افزایش ۱۶ درصدی موارد حیوان گزیدگی در سال ۱۴۰۳ نسبت به سال قبل
در مناطق تحت پوشش دانشگاه ۱۴۰۴/۰۴/۲۲



حضور استاندار سمنان در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان / تأکید
بر اهمیت سلامت مردم ۱۴۰۴/۰۴/۲۲



پیگیری ملی ، اقدام استانی با هدف ارتقاء خدمات سلامت در دانشگاه
علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۴/۰۴/۲۴



یازدید سرپرست دانشگاه علوم پزشکی سمنان از مرکز خدمات جامع سلامت شهری در جزین ۱۴۰۴/۰۴/۲۴



پزشک سمنانی که پیش قدم شد برای تقویت توان موشکی ایران ۱۴۰۴/۰۴/۲۵



سرپرست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان: افتتاح مرکز تعالی آموزش مجازی و هوش مصنوعی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، گامی مهم در توسعه آموزش و نوآوری دیجیتال در علوم پزشکی ۱۴۰۴/۰۴/۲۵



انتصاب دکتر غلام رضا محمدی به عنوان مشاور در امور دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۴/۰۴/۲۸



[یازدید دکتر رشیدی پور سرپرست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان
از بیمارستان خصوصی سینا ۲۸/۰۴/۱۴۰۴](#)



[انتصاب معاون آموزشی دانشگاه / قدردانی از دکتر رزیتا هدایتی
۲۸/۰۴/۱۴۰۴](#)



[دکتر احسان حسین زاده به عنوان سرپرست معاونت درمان دانشگاه
۲۸/۰۴/۱۴۰۴ ابقاء شد](#)



[معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:](#)

[کاهش چشمگیر ۹۹/۵ درصدی ابتلا به سالک در دامغان طی چهار
سال اخیر / روند نزولی ابتلا به سالک در دامغان ادامه دارد
۲۹/۰۴/۱۴۰۴](#)



سرپرست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در جلسه هیات رئیسه دانشگاه:

تغز اقدامات برای ارتقاء جایگاه علمی دانشگاه در سطح ملی و بین‌المللی با تکیه بر منابع انسانی توانمند، برنامه‌ریزی دقیق و منابع کافی ۱۴۰۴/۰۴/۲۹



رسول اکرم (صلی الله علیه و آله):

من سعادة الرجل الولد الصالح
از سعادت مرد،
داشتن فرزند شایسته است

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان

همه برای ایران جوان

مطالب آموزشی

نقش خودمراقبتی در ارتقای سلامت



نویسنده: زهرارضا کاظمی، کارشناس مسئول آموزش و ارتقاء سلامت معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان

خودمراقبتی، شامل اعمالی است اکتسابی، آگاهانه و هدفدار که مردم برای خود، فرزندان و خانواده شان انجام می‌دهند تا تندرست بمانند، از سلامت جسمی، روانی و اجتماعی خود حفاظت کنند، نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی خود را برآورده سازند، از بیماری‌ها یا حوادث پیشگیری کنند، بیماری‌های مزمن خود را مدیریت کنند و نیز از سلامت خود بعد از بیماری‌های حاد یا ترخیص از بیمارستان حفاظت کنند و شامل اقداماتی از جمله رعایت اصول تغذیه سالم، فعالیت بدنی منظم، خواب کافی، مدیریت استرس، اجتناب از رفتارهای پرخطر، پیش‌مستمر وضعیت سلامت و پیروی از توصیه‌های بهداشتی و درمانی است.

خودمراقبتی عملکردی آگاهانه، آموختنی و تنظیمی است که برای تأمین و تداوم شرایط و منابع لازم برای ادامه حیات و حفظ عملکرد جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی و رشد انسان در محدوده طبیعی و متناسب برای حیات و جامعیت عملکرد وی اعمال می‌گردد. فرایندی مادام‌العمر است که در تمامی دوران‌ها و موقعیت‌های زندگی مطرح است. تمامی دولت‌ها، با توسعه سیاست‌های حامی سلامت، عدالت و توسعه پایدار کشور، امکان زندگی در محیط سالم و انتخاب آزاد، عادلانه و ارزان‌گزینه‌های سلامت را برای همه شهروندان فراهم می‌کنند. در واقع، سلامت محصول مشترک دولت‌ها، ملت‌ها و بازار است. مردم با انتخاب گزینه‌های سالم، سلامت را به عنوان یک ثروت حفظ کرده و ارتقا می‌دهند. شایان ذکر است که این انتخاب نیازمند برخورداری از سواد سلامت و تمرین مهارت‌های خودمراقبتی است. در همین راستاییکی از مناسبت‌های مهم در جهان ماه خودمراقبتی است که امسال از ۳ تیر الی ۳ مرداد ۱۴۰۴ به عنوان ماه جهانی خودمراقبتی با شعار «سواد خودمراقبتی، گام اول مشارکت اجتماعی و تاب‌آوری در جامعه» نام‌گذاری شده است. این شعار، بر اهمیت آموزش، آگاهی و مسئولیت‌پذیری فردی در مسیر ایجاد جامعه‌ای resilient و پویا تأکید دارد.

لازم است که مردم به عنوان منابع اصلی (خالقان) سلامت، برای خودمراقبتی توانمند شده و کنترل بیشتری بر سلامت خود، خانواده و جامعه داشته باشند. برنامه خودمراقبتی، به دنبال گسترش مشارکت آگاهانه مردم در عرصه تأمین، حفظ و ارتقای سلامت در تمامی خانه‌ها و محلات است

در دهه‌های اخیر، خودمراقبتی به عنوان یکی از ارکان اصلی حفظ و ارتقای سلامت فردی و اجتماعی، مورد توجه جدی نظام‌های سلامت قرار گرفته است. سازمان جهانی بهداشت (WHO) خودمراقبتی را فرآیندی می‌داند که طی آن افراد با کسب دانش، مهارت و نگرش صحیح، به طور فعال در مراقبت از سلامت خود نقش ایفا می‌کنند.

نقش خودمراقبتی در ارتقای سلامت، نه تنها در کاهش بار بیماری‌های مزمن و هزینه‌های نظام سلامت قابل توجه است، بلکه با افزایش تاب‌آوری روانی و اجتماعی افراد، موجب بهبود کیفیت زندگی در سطح فردی و اجتماعی می‌شود. افراد برخوردار از سواد سلامت بالاتر، در شناسایی علائم اولیه بیماری‌ها، تصمیم‌گیری صحیح در انتخاب خدمات سلامت و همکاری مؤثر با نظام مراقبت‌های بهداشتی، عملکرد بهتری دارند. از سوی دیگر، تقویت مهارت‌های خودمراقبتی، زمینه‌ساز مشارکت فعال شهروندان در فرآیندهای سلامت‌محور و حرکت به سوی توسعه پایدار نظام سلامت است. آموزش خودمراقبتی باید از سنین پایین آغاز شود و در قالب برنامه‌های آموزشی مستمر، متناسب با ویژگی‌های فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی هر جامعه دنبال گردد.

در مجموع، خودمراقبتی یک راهبرد کلیدی برای توانمندسازی افراد، افزایش مسئولیت‌پذیری سلامت‌محور و ارتقای شاخص‌های سلامت عمومی است. گسترش فرهنگ خودمراقبتی، نیازمند تعامل بین‌بخشی، آموزش هدفمند و ایجاد زیرساخت‌های حمایتی در جامعه است.



هشدار درباره افزایش مواجهه با اشعه فرابنفش در روزهای گرم / پیشگیری از سرطان پوست با رعایت چند نکته ساده



نویسنده: مهندس حمیده پرچ- سرپرست گروه سلامت محیط معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان

میزان بروز سرطان‌های پوست در دهه‌های اخیر افزایش یافته است و این افزایش با مواجهه شغلی و تفریحی با اشعه فرابنفش (UV) مرتبط است و اشعه UV یکی از علل اصلی آسیب به پوست، چشم و سیستم ایمنی بدن محسوب می‌شود. لذا ضروری است شهروندان محترم اقدامات احتیاطی لازم را در فعالیتهای روزانه خود به کار بگیرند. با رعایت اصول ساده حفاظت در برابر نور خورشید، می‌توان از بروز سرطان پوست جلوگیری کرد.

اولین اقدام؛ محدود کردن زمان حضور در فضای باز در ساعات اوج تابش خورشید است. تشعشعات اشعه فرابنفش در بازه زمانی ۱۰ صبح لغایت ۴ بعد از ظهر بیشترین شدت را دارند و توصیه می‌شود افراد تا حد امکان، به‌ویژه در ماه‌های گرم سال، در این ساعات در معرض آفتاب قرار نگیرند.

قدم دوم؛ استفاده از لباس مناسب، از مؤثرترین راهکارهای محافظتی است. لباس‌هایی با بافت متراکم، پوشش فیزیکی مناسبی در برابر اشعه UV فراهم می‌کنند. همچنین استفاده از کلاه لبه‌دار که گوش‌ها، صورت و گردن را بپوشاند، و عینک آفتابی با فیلتر کامل UVA و UVB، برای حفاظت از نواحی حساس مانند چشم ضروری است.

قدم سوم؛ استفاده از کرم ضدآفتاب با طیف وسیع و SPF حداقل ۳۰ برای نواحی بدون پوشش لباس، توصیه می‌شود. این کرم باید به مقدار کافی استفاده شود و هر دو ساعت یک‌بار، به‌ویژه پس از تعریق، شنا یا فعالیت در فضای باز تمدید شود. البته، ضدآفتاب به‌هیچ‌وجه نباید جایگزین لباس مناسب یا ماندن در سایه شود.

استفاده از دستگاه‌های برنزه‌کننده یا سولاریوم خطرات جدی برای سلامت پوست به همراه دارد. این دستگاه‌ها با ساطع کردن اشعه فرابنفش با شدت بالا، به‌طور مستقیم با افزایش خطر ابتلا به سرطان پوست در ارتباط هستند و به مردم توصیه می‌شود از این روش‌ها به‌طور کامل اجتناب کنند. شاخص اشعه فرابنفش که عددی بین صفر تا بیش از ۱۱ دارد، میزان خطر برای پوست و چشم را نشان می‌دهد. زمانی که این عدد به ۳ یا بالاتر برسد، رعایت اقدامات ایمنی ضروری می‌شود. شاخص روزانه UV برای هر منطقه از طریق وبسایت‌های خدمات هواشناسی و اپلیکیشن‌های کاربردی SunSmart UV App قابل دسترسی است و لازم است مردم پیش از برنامه‌ریزی فعالیت‌های بیرونی، حتماً به آن توجه داشته باشند.

پرسش های رایج در مورد کیست هیداتید

کیست هیداتید چیست؟

کیست هیداتید یک بیماری انگلی و مشترک بین انسان و حیوان است. این بیماری در بیشتر نقاط جهان به ویژه مناطقی که در آن دامداری رایج است؛ دیده شده و ارتباط انسان با سگ سانان و دام ها زمینه ابتلا را فراهم می کند. انگل عامل این بیماری، یرم کوچک پهن و بند بندی است که طول آن ۵-۳ میلی متر می باشد و به سختی با چشم دیده می شود.

دفع تخمهای یرم بالغ باعث آلودگی خاک و آب می شود و چنانچه این تخم ها به صورت تصادفی توسط یک میزبان واسط مانند حیوانات اهلی نظیر گاو، گوسفند، بز، شتر و یا انسان همراه با علوفه و یا سبزی های خام شسته نشده خورده شوند؛ جنینی که در این تخم ها وجود دارد در روده آزاده شده و در بافت مخاطی روده نفوذ کرده و سپس خود را توسط گردش خون به کبد، ریه، مغز، کلیه، استخوان و سایر بافتهای بدن می رساند و در آنجا کیسه هایی به اندازه یک توپ کوچک و گاهی بزرگ تشکیل می دهد. این کیسه ها سفید و سفت بوده و داخل آن مایعی بی رنگ وجود دارد. به این کیسه ها کیست هیداتید می گویند.

چگونه به این بیماری مبتلا می شویم؟

- تماس با حیوانات آلوده؛ سگ ها میزبان اصلی این انگل هستند. تماس با سگ و یا نوازش آن، تماس با مدفوع سگ های آلوده یا لوزام، خاک و آب آلوده به تخم انگل می تواند باعث انتقال بیماری شود .
- مصرف مواد غذایی آلوده؛ انتقال از طریق تخم های آلوده کننده ای که در آبیاری سبزیجات در مزارع و مواد غذایی که توسط مدفوع حیوانات بیمار آلوده شده اند؛ خوردن سبزیجات، میوه ها یا آب آلوده به تخم انگل یا گوشت و احشای دام آلوده و دارای کیست، از راه های شایع ابتلا است.

این بیماری چه علائمی دارد؟

بیماری کیست هیداتید، معمولاً در حیوانات فاقد علامت می باشد. در انسان نیز معمولاً در ابتدا علائمی به همراه ندارد و ممکن است ماه ها یا حتی سالها بدون علامت باشد. انگل در بدن انسان ضایعات کیستی ایجاد می کند. بروز علائم و نشانگان به محل و اندازه کیست ها بستگی دارند. در ۶۰ تا ۷۰ درصد موارد انگل کبد را درگیر می کند، اما می تواند در دیگر بخش های بدن مانند شش ها، مغز، کلیه و تقریباً هر ارگان دیگر بدن نیز دیده شود.

به طور خلاصه علائم کیست هیداتید بستگی به محل تشکیل کیست دارد:

- کیست در کبد: درد شکم، تهوع، استفراغ و زردی پوست و...
- کیست در ریه: سرفه، تنگی نفس و درد قفسه سینه و...
- کیست در سایر اندامها: بسته به محل کیست، علائم متفاوت است.

توجه: گاهی بیماری بدون علامت است و ممکن است ماه‌ها یا حتی سالها بدون علامت باشد.

چگونه می‌توان از کیست هیداتید پیشگیری کرد؟

۱. آموزش عموم مردم و گروه‌های پرخطر: باید درباره خطرات کیست هیداتید و راه‌های پیشگیری آموزش لازم داده شود.
۲. شست‌وشوی صحیح سبزیجات و میوه‌ها: مزارع کشت سبزیجات محصور شده و قبل از مصرف، سبزیجات و میوه‌ها را با آب تمیز و مواد ضد عفونی‌کننده بشویید.
۳. ساماندهی سگ‌های بلاصاحب و پرهیز از تماس با سگ‌های بلاصاحب: از نوازش یا تماس با سگ‌های آلوده خودداری کنید.
۴. رعایت بهداشت فردی: پس از تماس با حیوانات یا خاک، دست‌های خود را با آب و صابون بشویید.
۵. درمان سگ‌های آلوده: سگ‌ها باید به‌طور منظم تحت درمان ضد انگلی قرار گیرند.
۶. دفع بهداشتی زباله‌ها: از ریختن زباله‌های گوشتی در محیط خودداری کنید تا چرخه زندگی انگل قطع شود.
۷. کنترل بهداشتی دام‌ها: دام‌ها باید تحت نظارت دامپزشکی قرار گیرند و از چریدن در مناطق آلوده خودداری شود.
۸. کشتار بهداشتی دامها: دام در کشتار گاه‌های بهداشتی تحت نظر دامپزشکی کشتار شده و اندام‌های آلوده به کیست هنگام ذبح دام، معدوم گردد.
۹. دفع بهداشتی اچشای آلوده: اچشای دام‌های آلوده باید به‌طور بهداشتی دفن یا سوزانده شوند تا از دسترسی سگ‌ها به آن‌ها جلوگیری شود.
۱۰. عدم مصرف امعا و اچشای خام یا نیم‌پخته: اچشای دام‌ها (جگر و...) باید به‌طور کامل پخته شوند.

از چه طریقی بیماری کیست هیداتید را می‌توان تشخیص داد؟

تشخیص بیماری معمولاً از طریق روش‌های تصویربرداری پزشکی به‌ویژه سونوگرافی صورت می‌گیرد، سی‌تی اسکن یا ام‌آرآی نیز می‌توانند مورد استفاده قرار بگیرند. آزمایش خونی که در آن پادتن‌های ضد این عفونت را بررسی می‌کنند؛ نیز می‌تواند کمک‌کننده باشد.

آیا بیماری کیست هیداتید درمان می‌شود؟

بله، درمان بیماری بسته به مرحله بیماری معمولاً شامل جراحی، درمان دارویی، درمان ترکیبی جراحی و دارویی و مشاهده و انتظار است.

هشدارهای مهم

- دام در کشتار گاه‌های بهداشتی تحت نظر دامپزشکی کشتار شده و از ذبح دام در منازل و معابر عمومی خودداری شود.
- فرآورده‌های دامی از مراکز تحت نظارت دامپزشکی تهیه شود.
- در صورت مشاهده علائم مشکوک، به پزشک مراجعه کنید.
- از تماس با سگ‌های بلاصاحب و حیوانات آلوده بپرهیزید.

گفتگوی صمیمانه

رد سرخ ماسک در ادامه سلسله گفتگوهای دوران مدیریت و مبارزه با کرونا، پای صحبت مهندس هژیر فامیلی از همکاران معاونت غذا و دارو نشسته است. این مصاحبه در روز اول آذر ماه ۱۳۹۹ انجام شده است و در حال حاضر مهندس فامیلی به درجه بازنشستگی نائل آمده است.

سلام دارم خدمت شما همکار گرامی، لطفا خودتان را معرفی بفرمایید و از روزهای آغازین شیوع ویروس کرونا و دغدغه هایتان برایمان بگویید.

بنام خدا هژیر فامیلی هستم، مدیر نظارت بر مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی معاونت غذا و دارو در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان. مواردی که می خواهم مطرح کنم بیشتر به این بر می گردد که در آن موقعیت ما چه کارهایی را انجام داده ایم. آن زمان توسط مدیران متوجه شیوع کرونا که در کشور انجام شده بودیم و برای من یک حالت آژیر خطر در زمان جنگ را تداعی می کرد. مثل یک دشمنی که ناگافل حمله ور شده و ما باید برنامه دفاعی خودمان را پیاده کنیم. ما در اداره نظارت بر مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی خدمت ارائه می کنیم و یکی از کارهای اصلی ما نظارت بر کارخانه های تولیدی است. اولین بحثی که مطرح شد این بود که ببینیم چه کارخانه هایی در حیطه کاری خودمان و مخصوصا در شهر سمنان که در دسترس تر نسبت به شهرستان های تابعه هستند را شناسایی کنیم و ببینیم که آیا این کارخانه ها امکان تولید مواد ضد عفونی کننده را دارند یا نه؟ اینکه کارخانه باید زمینه ای در تولیدات آرایشی و بهداشتی داشته باشد و بخصوص محصولات بهداشتی. مثلا فرض کنید که کارخانه وایتکس تولید می کرده، شیشه شوی تولید می کرده و با توجه به اینکه پایه اصلی ماده ضد عفونی کننده هم الکل می باشد پس حالا تقریبا به ماده ی اولیه را برای تولید محصولات ضد عفونی کننده داشتند.

ما این موضوع را همان روزهای اول حل کردیم و با یکی از کارخانه های اطراف سمنان که محصولات بهداشتی فراوانی تولید می کند، مثل مایع ظرفشویی، پودر رخت شویی، شیشه شوی و موارد دیگر، تماس گرفتیم و پرسیدیم که آیا امکان تولید محصولات ضد عفونی کننده را دارند یا نه؟ موضوع بعدی این بود که در مورد فرمولاسیون مواد ضد عفونی کننده با سازمان غذا و دارو هماهنگی شود یعنی اینکه از چه موادی و چه نسبتی باید در تهیه مایع ضد عفونی کننده استفاده شود، اگر این الکل پایه و ماده اولیه است، در محصول نهایی ما چند درصد از این الکل باید وجود داشته باشد. این هماهنگی ها هم انجام شد و از تهران هم سازمان غذا و دارو نامه دادند که فرمولاسیون به چه صورت است و چند درصد الکل باید داشته باشد. ما

هم هماهنگ کردیم با کارخانه و توانستیم ظرف یک یا دو روز پروانه ساخت برای آن کارخانه، به منظور تولید ماده ضد عفونی کننده صادر کردیم.

مرحله بعد توزیع کردن این محصولات بود که باید بررسی می کردیم چه ارگان‌هایی احتیاج دارند و آن زمان فرمانداری برای انتخابات نیاز داشتند و چون مراجعه کننده به قسمت‌های رأی گیری زیاد بود و دستورالعملی برای الزام استفاده از ماده ضد عفونی کننده و در دسترس قرار دادن آن برای مراجعین تهیه شد. مورد بعدی اولویت برای توزیع مایع ضد عفونی کننده بیمارستان‌ها و مراکز درمانی و مردم، بودند. چون مراجعه کننده هم زیاد شده بود و مردم ترسیده بودند. آن موقع هم تا جایی که به یاد می آورم بیشتر بحث ضد عفونی کننده بود تا ماسک. بعد هم می گفتند که از ماسک N95 استفاده کنید که اداره تجهیزات پیگیر آن بود. افزایش تولید مواد ضد عفونی کننده و ماسک و توزیع آن در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی و همین طور بین مردم از مهم ترین دغدغه های آن روزها بود.

با توجه به شرایط شیوع ویروس و نیاز همه به مواد ضد عفونی کننده، مواد اولیه را چطور برای کارخانه‌ها تامین می کردید؟

در آن دوران به هر حال کل کشور به دنبال تهیه الکل بودند برای کارخانه‌هایی که مواد ضد عفونی کننده تولید می کنند و این مستلزم پیگیری های زیادی بود که معاونت غذا و دارو با تمام توان این کار را انجام دادند که بتوانند سهمیه تقریباً خوبی را بگیرند که حداقل این کارخانه‌ها تمام وقت بتواند در سه شیفت فعالیت کرده و ضد عفونی تولید کنند. از طرف دیگر مردم به خاطر اضطرابی که داشتند، خرید مواد ضد عفونی کننده را با تعداد بالا انجام می دادند و در نتیجه نیاز به تولید بیشتر احساس می شد. بنابراین در شهرهای گرمسار و دامغان هم مجوز تولید به کارخانه‌ها دادیم و پروانه ساخت برایشان صادر کردیم.

چه برنامه ریزی برای عرضه این تولیدات ضد عفونی به مردم داشتید؟

برای اینکه مواد ضد عفونی کننده در دسترس مردم باشد در روزهای اول داروخانه‌ها را انتخاب کردیم و کارشناسان خودمان را زمانی که مواد ضد عفونی کننده توزیع می شدند در داروخانه‌ها مستقر می کردیم و روزهایی که حالا خودم هم رفته بودم مثلاً در ساعت های خاصی که مواد ضد عفونی کننده می رسید با ازدحام مردم مواجه می شدیم که به یک دانه خرید ضد عفونی کننده رضایت نمی دادند علی رغم اینکه می گفتیم این هر روز برنامه توزیع هست ولی متأسفانه می دیدیم که صف ایجاد می شد و کسی که یک دانه ضد عفونی کننده را می خرید، دوباره به ته صف می رفت، یا از یک خانواده چهار نفر در

صف قرار می گرفتند. اما خوشبختانه با راه اندازی کارخانه های دیگر در استان توانستیم آنقدر ظرفیت تولید را بالا ببریم که دیگه ازدحامی نداشته باشیم و حالا که هموان طور که خودتان شاهد هستید در اکثر جاها، در سوپرمارکت ها، در مراکز عرضه لوازم آرایشی و بهداشتی و هر جایی که فکر کنید، ضد عفونی کننده مثل محصولات دیگر موجود است .

خانواده در این شرایط سخت کاری و افزایش ساعات آن چطور از شما حمایت می کردند؟

در آن روزهای اول که برای تصمیم گیری و شناسایی کارخانه ها و تولیدات درگیر بودیم، ما یکسره گاهی تا ده شب مشغول به کار بودیم و حتی فرصتی برای ناهار خوردن نداشتیم. روزهایی بوده که آمدیم و تا دو و سه نیمه شب در اداره بودیم و خانواده هم نگرانی هایی داشتند و می ترسیدند که برای ما اتفاقی بیفتند و یا گرفتار بیماری شویم. ما در ساعت کاری اداره مراجعه کنندگانی داشتیم که پیگیر نامه، حواله دارو و غیره بودند و باید دارو و سایر ملزومات را در داروخانه ها توزیع می کردند که خب این نگرانی وجود داشت که مبادا ناقل بیماری باشند. البته استرس اینکه ماده اولیه یعنی الکل به موقع از شهرهای دیگر وارد کارخانه ها شود و همینطور فک پلمپ برخی دیگر از تولید کنندگان و با توجه به شرایط، دیگر برای ما ساعت کاری مطرح نبود. گاهی هم کارشناسان حوزه ما در اداره باید حواله توزیع می کردند و یا برنامه ریزی برای روز آینده داشته باشند که خودم با یکی از کارشناس ها ساعت یازده شب می رفتیم برای نظارت کارخانه ها در آن زمان هوای سرد زمستان بود و ما در محوطه می ایستادیم تا تریلی هایی که الکل می آوردند را بررسی کنیم و مسئول فنی کارخانه جلو چشم ما به منظور جلوگیری از سوء استفاده به الکل موادی را اضافه می کردند و ما نظارت می کردیم که این کار طی روند درستی انجام شود و تولیدات ضد عفونی هم توزیع گردد .

چه چیزی باعث می شد که روحیه تان را حفظ کنید و همچنان با احساس مسئولیت به کار خودتان ادامه دهید؟

اداره ما همانطور که عنوانش است اداره نظارت بر مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی و به نوعی کار ما با شدت و حساسیت بیشتری دنبال می شد. وظیفه اصلی وزارت بهداشت تامین و حفظ سلامت مردم است و یکی از بازوان آن هم معاونت غذا و دارو است. در کار ما این حساسیت وجود دارد که محصول سالم دست مردم برسد. من خودم در زمان جنگ تحمیلی آنقدر سنی نداشتم که به جبهه بروم اما الان برای خودم این دلگرمی را دارد که به نوعی کمک می کنم و پشت جبهه مبارزه با بیماری کرونا فعالیت می کنم. همین قدری که می دیدم تولید و در دسترس قرار دادن یک ماده که از مردم حفاظت می کند احساس خوشحالی دارم .

آقای مهندس آیا شیوع بیماری کرونا برای شما درس خاصی داشته است؟

یکی از چیزهایی که به عقیده من خوب است، رعایت کردن نکات بهداشتی می باشد که اگر همینطور تداوم داشته باشد نتیجه خوبی خواهد داشت. مثلا اگر کسی هم سرما خورده باشد یک متر، دو متر فاصله اجتماعی را باید رعایت کرد و ماسک زدن هم جلو انتشار بیماری را می گیرد. همین طور رعایت کردن نکات بهداشتی را در خرید و شست و شوی مواد غذایی با حساسیت بیشتری دنبال می شود.

و سخن پایانی...

نکته آخر اینکه ما در مقابل کادر درمان در بیمارستان که به قول معروف بیست و چهار ساعته بالای سر مریض هستند، احساس می کنم ما کاری انجام ندادیم.

اما همکاران معاونت غذا و دارو در حیطه کاری خود تمام توانشان را گذاشته اند و من سپاسگزار تمامی همکارانم هستم.

مصاحبه و ویرایش: مارال صمصامی - کارشناس روابط عمومی دانشگاه

پیاده سازی: سکینه عبداللهی



مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

